

Luizen? De nat-kam-methode

Om luizen uit te roeien geniet de nat-kam-methode de voorkeur. Geen enkele luis overleeft de behandeling indien je deze correct uitvoert. Bovendien worden kinderen soms zo vaak met luizen besmet dat ze beter niet elke keer met agressieve chemische producten behandeld kunnen worden. De nat-kam-methode vereist weliswaar enige tijd, maar is onschadelijk en goedkoop en heeft geen bijwerkingen.

Benodigdheden

- Conditioner (crèmespoeling, balsem)
- Gewone kam
- Fijne luizenkam: tanden 0,3 tot 0,4 mm uit elkaar, rechthoekige of ruitvormige doorsnede, bij voorkeur licht van kleur zodat je de luizen goed kunt zien.
- Wit keukenpapier
- Handdoek.

Tien stappen

1. Was het haar met gewone shampoo.
2. Spoel de shampoo uit het haar, maar droog het niet af.
3. Wrijf het natte haar overvloedig in met conditioner.
4. Kam de knopen uit het haar met een gewone kam.
5. Buig het hoofd voorover en kam met een luizenkam het haar systematisch van achteren (uit de nek) naar voren (naar het voorhoofd). Druk de luizenkam goed tegen het hoofd aan. Let vooral goed op achter de oren en in de nek.
6. Veeg de luizenkam na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier. Zo kun je zien of er luizen aanwezig zijn. Luizen kun je uit de kam verwijderen met een tandenstoker.
7. Spoel de conditioner overvloedig uit het haar, maar droog het niet af.
8. Kam met een gewone kam het haar opnieuw van achteren naar voren.
9. Kam het haar een tweede keer systematisch met de luizenkam, maar ditmaal van voren naar achteren en opnieuw van het ene oor naar het andere. Veeg de luizenkam opnieuw na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier.
10. In totaal moet je minstens een kwartier kammen. Als het karwei achter de rug is, leg je de gebruikte kammen in water van minstens 60°C gedurende vijf minuten.

Herhaal het kammen gedurende minstens twee weken, totdat er geen enkele luis meer wordt gevonden. Indien er nog levende luizen worden gevonden, moet je de nat-kam-methode met twee weken verlengen.